# ระย่อม

**ชื่ออังกฤษ** Radix Rauvolfiae, Indian Snake Root, Serpentine Root

**ชื่อวิทยาศาสตร์** *Rauvolfia serpentina* (L.) Benth. ex Kurz

**วงศ์** APOCYNACEAE

**ถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์** เป็นพืชพื้นเมืองของอินเดีย ศรีลังกา เวียดนาม เมียนมา มาเลเซีย อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ สาธารณรัฐประชาชนจีน และลาว กระจายพันธุ์ในทุกภาคของประเทศไทย

1 เซนติเมตร

**ส่วนที่ใช้** รากแห้ง

**สารสำคัญ** สารกลุ่ม indole alkaloids มีปริมาณ total alkaloids 0.7-2.4% (ประกอบด้วย reserpine, rescinnamine, ajmalicine) สารกลุ่ม phytosterols

**กลิ่น และรส** กลิ่นเฉพาะ รสขมจัด

**การใช้ตามภูมิปัญญา** ตำรายาไทยใช้ แก้ไข้ ช่วยย่อยอาหาร แก้ปวดศีรษะเนื่องจากความดันโลหิตสูง แก้บิด ขับปัสสาวะ ลดความดันโลหิต แก้บ้าคลั่ง ทำให้นอนหลับ ขับพยาธิ

**การศึกษาทางเภสัชวิทยา** สารสกัดรากระย่อมมีฤทธิ์ลดความดันโลหิตลดลง ทำให้หัวใจเต้นช้าลง ทำให้สัตว์ทดลองนอนหลับได้นานขึ้น มีฤทธิ์กระตุ้นการทำงานของลำไส้ กดการทำงานของระบบหายใจ ทำให้รูม่านตาหดตัว หนังตาตก เกิดอาการสั่น และท้องเสีย

**การศึกษาทางคลินิก** สารสกัดจากรากระย่อมช่วยลดความดันโลหิต กดระบบประสาทส่วนกลาง ช่วยรักษาโรคภาวะหัวใจเสียจังหวะ ทำให้สงบระงับ และทำให้นอนหลับ

**บรรณานุกรม**


https://www.dnp.go.th/botany/mplant/index.html

http://www.worldfloraonline.org/

คณะอนุกรรมการจัดทำตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย ในคณะกรรมการคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย. ตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เล่ม 2. กรุงเทพมหานคร: บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน), 2558.