เทียนเกล็ดหอย

ชื่ออังกฤษ Semen Plantaginis Ovatae, Ispaghula Seed, Blonde Psyllium seed, White Psyllium Seed, White Flea Seed, Spogel Seed, Indian Plantago Seed, Blond Plantago Seed

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Plantago ovata* Forssk.

วงศ์ PLANTAGINACEAE

ถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์ ถิ่นกำเนิดในอิหร่านและอินเดีย เป็นพืชปลูกในประเทศถิ่นกำเนิดและประเทศใกล้เคียง

ส่วนที่ใช้ เมล็ดแก่แห้ง

สารสำคัญ สารเมือก (mucilage) 20-30% กรดไขมันหลายชนิด

กลิ่น และรส กลิ่นเฉพาะ รสมัน หวานเล็กน้อย

การใช้ตามภูมิปัญญา ตำรายาไทยใช้แก้ลม วิงเวียน แก้โลหิตจาง แก้บิด เรื้อรัง ประเทศทางตะวันตกใช้แก้เจ็บคอ เป็นยาระบาย

การศึกษาทางคลินิก

กรณีผู้ป่วยที่มีระดับไขมันในเลือดสูง เทียนเกล็ดหอย มีฤทธิ์ลดได้ทั้ง total cholesterol, LDL และ LDL/HDL ratio ลดลงได้อย่างมีนัยสำคัญ ในเวลา 8 สัปดาห์

กรณีผู้ป่วยท้องผูกเรื้อรัง เทียนเกล็ดหอยใช้รักษาผู้ป่วยที่มีอาการท้องผูกเรื้อรัง ผู้ป่วยโรค irritable bowel syndrome (IBS) ผู้ป่วยโรคริดสีดวงทวาร

ข้อห้ามใช้ ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของทางเดินอาหาร เช่น การบีบตัวผิดปกติ หรือมีการผ่าตัดทางเดินอาหาร

บรรณานุกรม

https://www.dnp.go.th/botany/mplant/index.html

http://www.worldfloraonline.org/

คณะอนุกรรมการจัดทำตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย ในคณะกรรมการคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย. ตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เล่ม 2. กรุงเทพมหานคร: บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน), 2558.

นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ นงลักษณ์ เรื่องวิเศษ. คุณภาพเครื่องยาไทย จากงานวิจัยสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน. กรุงเทพมหานคร: บริษัท คอนเซ็พท์ เมดิคัส จำกัด, 2551.

เอกสารนี้จัดทำโดยคลินิกการประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน