มะขามป้อม

ชื่ออื่น ๆ กำทวด กันโตด

ชื่ออังกฤษ Fructus Phyllanthi Emblicae, Emblic, Indian Gooseberry, Malaka

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Phyllanthus emblica* L.

วงศ์ EUPHORBIACEAE

ถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์ เป็นพืชเขตร้อนถึงเขตอบอุ่น พบทั้งในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และเอเชียตะวันออก

ส่วนที่ใช้ ผลแก่จัดและแห้ง

สารสำคัญ วิตามินซี (ascorbic acid), สาร rutin, mucic acid, gallic acid, phyllemblic acid, โปรตีน และสารกลุ่ม tannins

กลิ่น และรส กลิ่นเฉพาะ รสเปรี้ยว และฝาดสมาน

การใช้ตามภูมิปัญญา ตำราสรรพคุณยาไทย ใช้แก้ไอ ขับเสมหะ แก้ไข้จืออลม แก้บิด แก้ท้องเสีย ช่วยย่อยอาหาร เป็นยาระบาย มะขามป้อมจัดเป็นเครื่องยาสมุนไพรในพิกัดตรีผลา

การศึกษาทางเภสัชวิทยา มะขามป้อมมีฤทธิ์แก้ไอ สารสกัดแอลกอฮอล์ 40% และ 80% ของทั้งผลมะขามป้อมมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระในหลอดทดลองได้ดี ลดไขมันและคอเลสเตอรอล สารสกัดแอลกอฮอล์มีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียหลายชนิด รักษาแผลเปื่อยกระเพาะ ป้องกันตับจากสารพิษ

บรรณานุกรม

https://www.dnp.go.th/botany/mplant/index.html

http://www.worldfloraonline.org/

คณะอนุกรรมการจัดทำตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย ในคณะกรรมการคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย. ตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เล่ม 1. กรุงเทพมหานคร: บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน), 2551.

นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ นงลักษณ์ เรื่องวิเศษ. คุณภาพเครื่องยาไทย จากงานวิจัยสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน. กรุงเทพมหานคร: บริษัท คอนเซ็พท์ เมดิคัส จำกัด, 2551.

เอกสารนี้จัดทำโดยคลินิกการประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน