ผักกะโฉม

ชื่ออื่น ๆ ใบกะโฉม ใบผักกะโฉม ใบผักกะโสม ใบอ้มกบ

ชื่ออังกฤษ Limnophilae Rugosae Folium, Swamp Leaf

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Limnophila rugosa* (Roth) Merr.

วงศ์ SCROPHULARIACEAE

ถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์

กระจายพันธุ์ในประเทศไทยทั่วทุกภาค ในต่างประเทศพบที่ญี่ปุ่น สาธารณรัฐประชาชนจีน ศรีลังกา อินเดีย เนปาล เมียนมา ภูมิภาคอินโดจีน และภูมิภาคมาเลเซีย

1 เซนติเมตร

ส่วนที่ใช้ ใบแห้ง

สารสำคัญ น้ำมันหอมระเหย 0.5-0.7% (ประกอบด้วย trans-anethole 76%, estragole 21%), สารกลุ่ม flavonoids, สารกลุ่ม terpenoids

กลิ่น และรส กลิ่นหอม รสขมเย็น

การใช้ตามภูมิปัญญา สรรพคุณยาไทย ใช้กระทุ้งพิษ แก้ไข้หัว ระงับความร้อนจากพิษไข้ ใบกะโฉมเป็นตัวยาหนึ่งใน “ตำรับยาแก้ไข้เขียวหอม” ซึ่งมีสรรพคุณบรรเทาอาการไข้ ร้อนใน กระหายน้ำ แก้พิษไข้หัด อีสุกอีใส

การศึกษาทางเภสัชวิทยา น้ำมันหอมระเหยมีฤทธิ์ต้านแบคทีเรีย สารสกัดน้ำและเอทานอลมีฤทธิ์ขับปัสสาวะและต้านแบคทีเรีย

บรรณานุกรม

https://www.dnp.go.th/botany/mplant/index.html

http://www.worldfloraonline.org/

กลุ่มงานวิชาการเภสัชกรรมแผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย. ตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เล่ม 4. นนทบุรี: สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข, 2563.

เอกสารนี้จัดทำโดยคลินิกการประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน