เปราะหอม

ชื่ออื่น ๆ หอมเปราะ เปราะหอมขาว ว่านตีนดิน วานแผ่นดินเย็น ว่านหอม

ชื่ออังกฤษ Rhizoma Kaempferiae Galangae, Galanga Resurrectional Rhizome

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Kaempferia galanga* L.

วงศ์ ZINGIBERACEAE

ถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์ กระจายพันธุ์ตั้งแต่ประเทศอินเดีย เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ คาบสมุทรมลายู และชวา ประเมศไทยพบได้ทุกภาค

ส่วนที่ใช้ เหง้าแห้ง

สารสำคัญ น้ำมันหอมระเหยประมาณ 10% (ประกอบด้วยสารหลัก ethyl-p-methoxy-trans-cinnamate, ethyl-p-methoxy-cis-cinnamate)

กลิ่น และรส กลิ่นหอมเฉพาะ รสเผ็ด ขม

การใช้ตามภูมิปัญญา ตำรายาไทยใช้เป็นยาขับลม แก้ท้องเฟ้อ เจริญไฟธาตุ แก้ลงท้อง ทำยาสุมหัวแก้หวัด แก้กำเดา

การศึกษาทางเภสัชวิทยา

ฤทธิ์ลดความดันเลือด สารสกัดคลอโรมีเทนมีฤทธิ์ขยายหลอดเลือดหนู ทำให้ความดันโลหิตลดลง สารสำคัญคือ ethyl cinnamate

ฤทธิ์ต้านจุลชีพ น้ำมันหอมระเหยมีฤทธิ์ต้านจุลชีพได้หลายชนิด

ฤทธิ์ลดไขมันในเลือด สารสกัดเอทานอลมีฤทธิ์ลดระดับ cholesterols, triglycerides และ phospholipids และเพิ่มระดับของ high density lipoproteins (HDL) ในหนู

ฤทธิ์ต้านการเกิดแผลกระเพาะอาหาร สารสกัดเมทานอลมีฤทธิ์ต้านการเกิดแผลกระเพาะอาหาร โดยมีกลไกเพิ่มการสร้างเมือกเคลือบ

การศึกษาความเป็นพิษ ความเป็นพิษเฉียบพลันของเสารสกัดแอลกอฮอล์เมื่อให้ทางปาก มีค่าเมากกว่า 5 ก./กก. การศึกษาความเป็นพิษกึ่งเฉียบพลัน พบว่าการป้อนสารสกัดแอลกอฮอล์ขนาด 25, 50 และ 100 มก./กก. เป็นเวลา 28 วัน ไม่พบความผิดปกติทั้งในหนูเพศผู้และเมีย

บรรณานุกรม

https://www.dnp.go.th/botany/mplant/index.html

http://www.worldfloraonline.org/

คณะอนุกรรมการจัดทำตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย ในคณะกรรมการคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย. ตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เล่ม 2. กรุงเทพมหานคร: บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน), 2558.

นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ นงลักษณ์ เรื่องวิเศษ. คุณภาพเครื่องยาไทย จากงานวิจัยสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน. กรุงเทพมหานคร: บริษัท คอนเซ็พท์ เมดิคัส จำกัด, 2551.

เอกสารนี้จัดทำโดยคลินิกการประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว
ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน