ใบเสนียด

ชื่ออื่น ๆ ใบกระเหนียด ใบกุลาขาว ใบบัวลาขาว ใบบัวฮาขาว ใบเสนียดโมรา ใบหูรา ใบโมรา

ชื่ออังกฤษ Justiciae Adhatodae Folium, Malabar Nut Leaf, Vasaka

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Justicia adhatoda* L.

วงศ์ ACANTHACEAE

ถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์ กระจายพันธุ์ในเขตร้อนและกึ่งร้อน ในประเทศไทยพบทั่วทุกภาค ในต่างประเทศพบที่สาธารณรัฐประชาชนจีน อินเดีย เมียนมา ศรีลังกา ภูมิภาคอินโดจีน และภูมิภาคมาเลเซีย

1 เซนติเมตร

ส่วนที่ใช้ ใบแห้ง

สารสำคัญ สารกลุ่ม alkaloids (ประกอบด้วย vasicine, vasicinone, adhatodine, adhatonine), สารกลุ่ม flavonoids

กลิ่น และรส กลิ่นหอมอ่อน ๆ รสขม

การใช้ตามภูมิปัญญา ตำราสรรพคุณยาไทย ใช้แก้หืด แก้ไข้ แก้ไอ

การศึกษาทางเภสัชวิทยา การป้อนสารสกัดเอทานอลจากใบเสนียดให้หนูถีบจักรมีผลลดการไอเทียบเท่า codeine ช่วยลดการไอในหนูตะเภาที่ได้รับละอองสารก่อความระคายเคือง น้ำมันหอมระเหยและสาร vasicine มีฤทธิ์ต้านภูมิแพ้ และต้านอักเสบ

บรรณานุกรม

https://www.dnp.go.th/botany/mplant/index.html

http://www.worldfloraonline.org/

กลุ่มงานวิชาการเภสัชกรรมแผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย. ตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เล่ม 4. นนทบุรี: สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข, 2563.

เอกสารนี้จัดทำโดยคลินิกการประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน