ลูกเอ็น

ชื่ออื่น ๆ ผลเอน ผลเอ็น ผล เอ็ล ลูกเอ็ล เอล เอลา

ชื่ออังกฤษ Cardamomi Fructus, Ela, Ella

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Elettaria cardamomum* (L.) Maton

วงศ์ ZINGIBERACEAE

ถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์ มีถิ่นกำเนิดในอินเดียตอนใต้และศรีลังกา ในประเทศไทยมีการปลูกที่จังหวัดตาก

ส่วนที่ใช้ ผลแก่จัดและแห้ง

1 เซนติเมตร

สารสำคัญ น้ำมันหอมระเหย ประมาณ10% น้ำมันระเหยยาก 3-10%

กลิ่น และรส รสเผ็ดร้อน

การใช้ตามภูมิปัญญา ตำรายาไทยใช้ บำรุงธาตุ ขับลม แก้ท้องอืดเฟ้อ

การศึกษาทางเภสัชวิทยา สารสกัดลูกเอ็นมีฤทธิ์คลายกล้ามเนื้อเรียบ ต้านเชื้อราและแบคทีเรีย

การศึกษาความเป็นพิษ สารสกัดแอลกอฮอล์และน้ำ (1:1) ฉีดเข้าใต้ผิวหนังหรือป้อนให้หนูถีบจักร ในขนาด 10 กรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม ไม่พบความเป็นพิษ

บรรณานุกรม

https://www.dnp.go.th/botany/mplant/index.html

http://www.worldfloraonline.org/

คณะอนุกรรมการจัดทำตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย ในคณะกรรมการคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย. ตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เล่ม 2. กรุงเทพมหานคร: บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน), 2558.

เอกสารนี้จัดทำโดยคลินิกการประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน