เทียนขาว

ชื่ออื่น ๆ ยี่หร่า

ชื่ออังกฤษ Cumini Cymini Fructus, Cumin Fruit, Cummin, Cumin Seed

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Cuminum cyminum* L.

วงศ์ APIACEAE (UMBELLIFERAE)

ถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์ ถิ่นกำเนิดแถบทะเลเมดิเตอร์เรเนียน เป็นพืชพื้นเมืองแถบเอเชียตะวันตกเฉียงใต้ ประเทศผู้ผลิตหลักคือ อิยิปต์ อิหร่าน อินเดียและมอรอกโค

ส่วนที่ใช้ ผลแก่แห้ง

สารสำคัญ น้ำมันหอมระเหย ที่มีรสเผ็ดร้อน และขม เรียก น้ำมันเทียนขาว cumin oil (2-4%) สารกลุ่ม glycosides, สารกลุ่ม flavonoids

กลิ่น และรส กลิ่นหอม รสเผ็ดร้อน ขม

การใช้ตามภูมิปัญญา ตำรายาไทยใช้แก้ลม แก้ดีพิการ ขับเสมหะ แก้นิ่ว ขับระดูขาว แก้ท้องขึ้นในเด็ก

การศึกษาทางคลินิก เทียนขาวมีฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือดได้

อาการไม่พึงประสงค์ น้ำมันเทียนขาวจะทำให้ผิวหนังเกิดการไวต่อแสง

การศึกษาความเป็นพิษ การให้เทียนขาว 2% ในอาหารไม่ก่อเกิดพิษในหนู แต่ในปริมาณ 10% จะทำให้การเจริญเติบโตผิดปกติ และมีผลต่อตับและไต

บรรณานุกรม

https://www.dnp.go.th/botany/mplant/index.html

http://www.worldfloraonline.org/

กลุ่มงานวิชาการเภสัชกรรมแผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย. ตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เล่ม 4. นนทบุรี: สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข, 2563.

นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ นงลักษณ์ เรื่องวิเศษ. คุณภาพเครื่องยาไทย จากงานวิจัยสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน. กรุงเทพมหานคร: บริษัท คอนเซ็พท์ เมดิคัส จำกัด, 2551.