กระวาน

ชื่ออื่น ๆ กระวานขาว กระวานดำ กระวานโพธิสัตว์ ปล้าก้อ

ชื่ออังกฤษ Siam Cardamon, Camphor Seed, Round Cardamon Fruit

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Amomum testaceum* Ridl.

ชื่อพ้อง *Amomum kervanh* Pierre ex Gagnep

วงศ์ ZINGIBERACEAE

ถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์ แนวเทือกเขากระวาน บริเวณแขวงโพธิสัตว์ ประเทศกัมพูชา ป่าเขาสอยดาว จังหวัดจันทบุรี ป่าภาคใต้ ตั้งแต่ต้นลำน้ำปราณ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ถึงจังหวัดนราธิวาส ประเทศไทย

ส่วนที่ใช้ ผลแห้ง

สารสำคัญ น้ำมันหอมระเหย (camphor 22.5%)

กลิ่น และรส กลิ่นการบูร รสเผ็ด ร้อน

การใช้ตามเภสัชตำรับและการแพทย์แผนเดิม

รักษาอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน

การใช้ตามภูมิปัญญา ตำรายาไทยใช้ขับลม และใช้เป็นส่วนผสมในยาถ่ายเพื่อลดอาการไข้ท้อง แก้คลื่นไส้ อาเจียน ขับโลหิต กระจายเลือดและลมให้ซ่าน ขับเสมหะ บำรุงธาตุ

การศึกษาทางเภสัชวิทยา ฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือด สารสกัดน้ำ-เอทานอลมีฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือดโดยมีผลกระตุ้นการดูดกลับของกลูโคส และเสริมฤทธิ์ของอินซูลิน ต้านเชื้อก่อวัณโรค และต้านเชื้อมาลาเรีย

ขนาดและวิธีใช้

3-6 กรัม เมื่อใช้เป็นยาต้ม และให้ใส่ในช่วงท้าย ๆ ของการต้ม

1.5-4.5 กรัม กรณีกระวานผง

บรรณานุกรม

https://www.dnp.go.th/botany/mplant/index.html

http://www.worldfloraonline.org/

คณะอนุกรรมการจัดทำตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย ในคณะกรรมการคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย. ตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เล่ม 1. กรุงเทพมหานคร: บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน), 2551.

นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ นงลักษณ์ เรืองวิเศษ. คุณภาพเครื่องยาไทย จากงานวิจัยสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน. กรุงเทพมหานคร: บริษัท คอนเซ็พท์ เมดิคัส จำกัด, 2551.

เอกสารนี้จัดทำโดยคลินิกการประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว

ใช้เผยแพร่เพื่อเป็นวิทยาทานความรู้แก่ประชาชน